**Godzina wychowawcza**

Temat: Efektywna nauka.

**Efektywna nauka** jest wtedy, kiedy w jej trakcie jesteśmy skoncentrowani, zmotywowani i w dobrym nastroju.

Jak uczyć się efektywnie dowiesz się z poniższych materiałów:

<https://klosinski.net/8-sprawdzonych-sposobow-na-szybsza-nauke-i-lepsze-zapamietywanie/>

<https://www.youtube.com/watch?v=tTyKA-dUha0>

<https://www.youtube.com/watch?v=ee1I02hZHi8>

<https://www.youtube.com/watch?v=fJlXHNvmQRo>

<https://www.youtube.com/watch?v=kECHj8g6_fU>

Wiem, że dużo, ale też dużo łatwiej będzie wam się uczyć po obejrzeniu i oczywiście zastosowaniu porad, które znajdziecie w tych materiałach. Powodzenia.

**Historia**

Temat: **Eugeniusz Kwiatkowski i budowa Gdyni.**

Proszę przeczytać temat strony 12 2- 125. Napisać notatkę w zeszycie str. 125 *(to już wiem).* Trzeba wykonać ćwiczenia w zeszycie ćwiczeń strony 75 - 77.

**Język angielski**

Topic: I love football (Uwielbiam futbol) (str. 84-85)

- przepisz do zeszytu:

*Go + czasownik-ing* np. go skiing

*Play + sport drużynowy*  np. play basketball

- przepisz wyrażenia z części “vocabulary” ze str. 85 i przetłumacz je

- przeczytaj tekst ze str. 84 i na jego podstawie zrób ćw. 2 (należy odpowiedzieć na pytania)

- zrób ćwiczenie 5 ze str. 85 (należy wpisać *go* lub *play* – we właściwej formie)

- zrób ćwiczenia w zeszycie ćwiczeń (1,2,3 str. 82)

**W-F**

Czwartek:

Temat: Poprawa indeksu sprawności fizycznej

– Jeśli myślisz, że jesteś wstanie wykonać którąś próbę lepiej, masz 3 próbę by spróbować poprawić swój wynik

– Ewentualne zmiany w wynikach prześlij na maila/messangera

Matematyka

Temat: Mnożenie i dzielenie przez 10,100,1000…

Łączymy się na teams o godz.10.00