**Godzina wychowawcza**

Temat: Nadwrażliwość i Empatia || Jak sobie radzić z intensywnymi emocjami.

Pamiętaj! Emocje to nic strasznego. Nie bój się odczuwać.

Obejrzyj filmiki i odpowiedz na pytanie: Co to jest empatia?

Ten drugi jest pewnie ciekawszy, ale tylko po angielsku.

<https://www.youtube.com/watch?v=Cr1kXsWSNqA>

<https://vimeo.com/128544536>



**Język polski**

Temat: **Maria Skłodowska - Curie polska noblistka.**

Proszę przeczytać temat strony 104-107. Napisać notatkę w zeszycie str. 107 *(to już wiem).* Trzeba wykonać ćwiczenia w zeszycie ćwiczeń strony 63 - 64 i przesłać mi zdjęcie pracy na stronie 64.

**Język angielski**

23 IV

Topic: Powtórzenie materiału z rozdziału 5.

- przeczytaj przepisy ze strony 67 i sprawdź czy wszystko rozumiesz, a następnie nazwij po angielsku wszystkie przedmioty z planszy

- zrób ćwiczenia w zeszycie ćwiczeń (str. 64-65)

UWAGA! Jutro dostaniesz na mail’a sprawdzian wraz z plikiem dźwiękowym. Należy go rozwiązać i odesłać na mojego mail’a do godziny 14:00.

**W-F**

Temat: Pierwsza próba siły ramion

- wykonaj rozgrzewkę: <https://www.youtube.com/watch?v=_xE6BL3m3nk>

- wykonaj 5 serii po 20 pompek damskich

 – wykonaj pierwszą próbę siły ramion: Zwis na drążku (może być np. gałąź, trzepak itp.) – wytrzymaj jak najdłużej

Link do indeksu: <https://www.google.pl/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=3&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiFidb6ie_oAhVtyaYKHRZaAqMQFjACegQIBBAB&url=http%3A%2F%2Fg8opole.wodip.opole.pl%2Fsport%2Fzuchora.htm&usg=AOvVaw0nMbT9_9BV8yARw_u97Y-C>

**Matematyka**

Temat: Mnożenie ułamka przez liczbę naturalną – cd

Kontynuujemy lekcję.

Rozwiązujemy zadanie 2,3,4 str 102