**Godzina wychowawcza**

Temat: Motywacja – jak się uczyć?

Jak znaleźć w sobie motywację do nauki?

Obejrzyj materiały:

<https://www.youtube.com/watch?v=Ne83-0XIq_E>

<https://jaksieuczyc.pl/>

**Historia**

Temat**: „Wojny i upadek Rzeczypospolitej” - powtórzenie wiadomości.**

Powtórzenie i utrwalenie wiadomości z III rozdziału. Wykonujemy ćwiczenia w zeszycie ćwiczeń strony 68-69.

**Język angielski**

30 IV

Topic: Czasownik *can* – co potrafię, a czego nie umiem.

- (dziś zajmiemy się drugim znaczeniem czasownika *can* – umieć, potrafić)

- przepisz:

Wzory zdań:

Zdanie oznajmujące: Osoba + can + bezokolicznik…

Zdanie przeczące: Osoba + can’t + bezokolicznik…

Zdanie pytające: Can + osoba + bezokolicznik…?

… i przykłady:

I can swim.

She can’t dance.

Can you ride a bike?

- zrób ćwiczenie 5 (wpisując *can* lub *can’t*) i 6 (udzielając krótkich odpowiedzi) do zeszytu

- zrób ćwiczenia w zeszycie ćwiczeń (5, 6, 7, 8, 10 str. 71)

**W-F**

Temat: Pierwsza próba gibkości

Wykonaj ćwiczenia: <https://www.youtube.com/watch?v=DOOxxfxr-gY>

Wykonaj pierwszą próbę gibkości - Stanie w pozycji na baczność. Wykonanie ciągłym powolnym ruchem skłonu tułowia w przód bez zginania nóg w kolanach.

Link do indeksu: <http://g8opole.wodip.opole.pl/sport/zuchora.htm>

Wynik zanotuj.