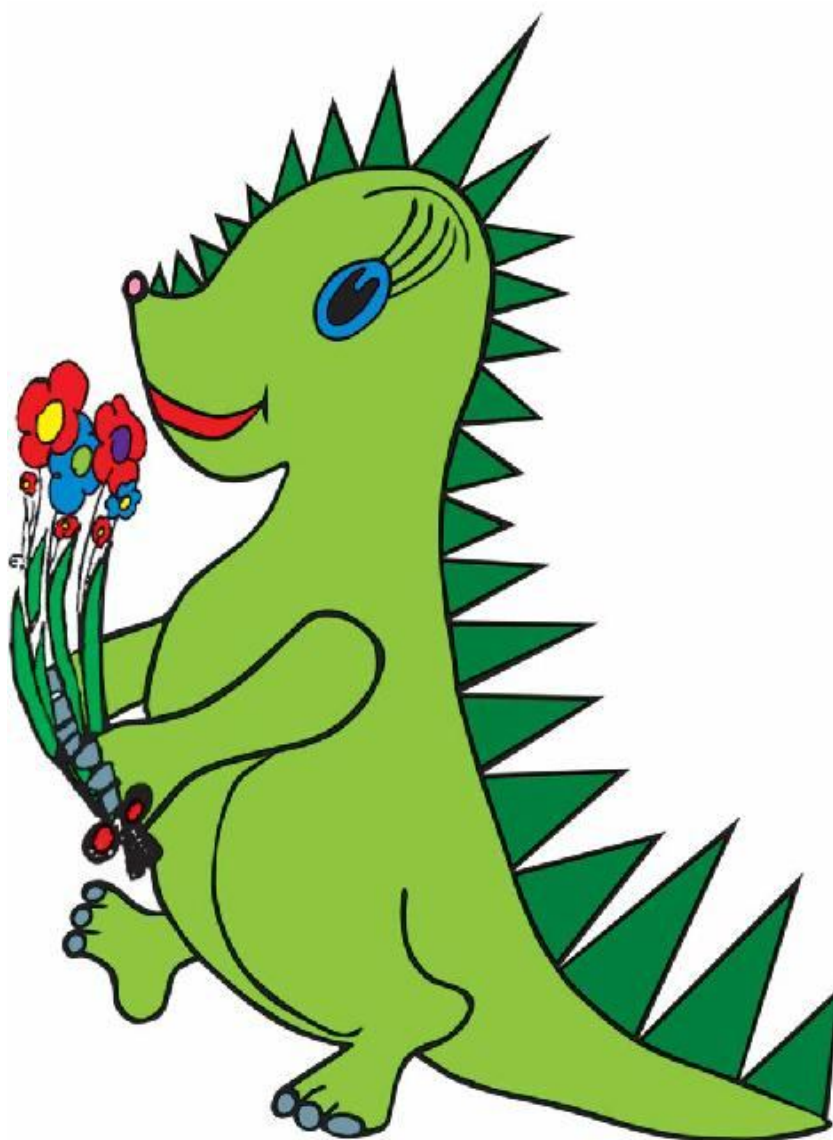


**Sprawozdanie z realizacji**  
**Przedszkolnego Programu Edukacji Antynikotynowej**  
**„Czyste powietrze wokół nas”**  
**zrealizowanego w roku szkolnym 2015/2016**  
**w Szkole Podstawowej w Modrzewiu**



W roku szkolnym 2015/2016 nasza szkoła kolejny raz przystąpiła do realizacji projektu edukacji antytytoniowej „Czyste powietrze wokół nas”, organizowanego przez Powiatową Stację Sanitarno – Epidemiologiczną w Opocznie.

Przed realizacją programu koordynator odbył szkolenie w PSSE w Opocznie dotyczące sposobów realizacji programu.

Projekt był realizowany w grupie dzieci 5 i 6 – letnich w dniach 12.04.2016r. – 18.04.2016r.

Założeniem programu było wykształcenie u dzieci świadomej umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, w których inne osoby palą przy nich papierosy oraz wzrost kompetencji rodziców w zakresie ochrony dzieci przed ekspozycją na dym tytoniowy.

Pierwszą formą realizacji programu było zapoznanie rodziców z założeniami oraz wyrażenie zgody na udział dziecka w programie podczas zebrania grupowego. Wówczas rodzice i opiekunowie podpisali kontrakt deklarujący jednoznacznie: niepalenie papierosów przy dziecku oraz dawanie wsparcia w sytuacjach, gdy chce ono unikać zadymionych pomieszczeń.

Kolejną formą realizacji programu był cykl zajęć dydaktycznych skierowany do dzieci, składający się z pięciu zajęć warsztatowych:

- **WYCIECZKA,**
- **CO I DLACZEGO DYMI?**
- **JAK SIĘ CZUJĘ, KIEDY DYMI PAPIEROS?**
- **CO SIĘ DZIEJE, GDY LUDZIE PALĄ PAPIEROSY?**
- **JAK UNIKAĆ DYMU PAPIEROSOWEGO?**

Poszczególne zajęcia skoncentrowane były na odbiorze wrażeń poprzez oddziaływanie na wiele zmysłów dzieci oraz dostosowane do rozwoju poznawczego, aktywności, doświadczeń i potrzeb dziecka. Dzięki tym zajęciom dzieci posiadały wiedzę dotyczącą szkodliwości dymu, obserwowały podczas wycieczki źródła dymu, projektowały własny znaczek- "Nie pal przy mnie", który wręczały palącym członkom rodziny , robiły „papierosy – odstraszacze”, nauczyły się piosenki w języku polskim i angielskim o bohaterze programu.

W ramach realizacji zagadnień programu, został zorganizowany kącik, gdzie zostały wyeksponowane prace plastyczne dzieci : plakaty, rysunki , znaczki. Wszystkie przedszkolaki chętnie uczestniczyły w zajęciach i dowiedziały się o szkodliwości dymu papierosowego, jak dbać o zdrowie swoje i innych, co to jest czynne i bierne palenie oraz gdzie są najbardziej narażone na dym tytoniowy. W ramach podsumowania programu rodzice otrzymali od dzieci i nauczyciela list, w którym powiadomieni zostali o zakończonych zajęciach z edukacji zdrowotnej. W przebiegu zajęć warsztatowych wykorzystywane były metody aktywizujące, których istotą jest umożliwienie dzieciom zaangażowania wszystkich zmysłów i podjęcia różnych form aktywności w procesie zdobywania informacji i kształtowania umiejętności.

### **EFEKTY:**

- zwiększenie świadomości rodziców na temat znaczenia ich roli w rozwoju zdrowotnym dzieci, a w szczególności w profilaktyce antytytoniowej,
- zwiększenie umiejętności rodziców w zakresie wspierania dzieci w sytuacjach społecznych, w których narażone są na ekspozycję dymu tytoniowego,
- podjęcie przez rodziców decyzji na temat utrzymywania efektów programu w czasie i po jego realizacji,
- wzrosła kompetencja dzieci w zakresie radzenia sobie w sytuacjach, w których inni palą papierosy.

**Koordynator projektu:** Katarzyna Skorupa

**W ramach realizacji projektu odbyły się następujące sytuacje edukacyjne:**

**Oto nasze plakaty obrazujące źródła dymu:**







**Co dymi i dlaczego dymi?  
Nasz plakat w Sali oraz nasza gazetka:**



To nasz kącik dla rodziców:



A to inne wytwory naszej pracy:





Razem z Dinusiem jechaliśmy pociągiem i było nam smutno, że Dinuś musiał wdychać dym papierosowy w pociągu. Dlatego stworzyliśmy swoje własne plakaty „Nie pal przy mnie”.



Na zakończenie programu każdy uczestnik otrzymał dyplom oraz kolorowankę, a rodzice otrzymali list następującej treści:

***List do Rodziców!***

*Szanowni Państwo !*

*Wasze dziecko uczestniczyło w zajęciach z wychowania zdrowotnego „O szkodliwym wpływie biernego palenia tytoniu na zdrowie dziecka”. Szkodliwość palenia tytoniu nie ogranicza się tylko do osób palących tytoń. Wiele danych przemawia za ujemnym wpływem tzw. palenia biernego na organizm człowieka.*

*Zajęcia, w których państwa dzieci uczestniczyły to:*

- *Wycieczka.*
- *Co dymi i dlaczego?*
- *Jak się czuję, kiedy dymi papieros?*
- *Co się dzieje, gdy ludzie palą papierosy?*
- *Jak unikać dymu papierosowego?*

*Dorośli powinni zdawać sobie sprawę z tego, że:*

- *paląc tytoń w obecności dziecka -szkodzą jego zdrowiu , a nawet życiu,*
- *przekazują dzieciom wiedzę o szkodliwości palenia, a sami są osobami uzależnionymi od tytoniu - są niewiarygodni w oczach dziecka.*

*Jeżeli w waszych domach nikt nie pali tytoniu, to chrońcie Wasze dzieci przed dymem tytoniowym palaczy, którzy odwiedzają Wasze domy.*

***Dziecko ma prawo do oddychania powietrzem wolnym od dymu tytoniowego w domu i we wszystkich miejscach publicznych!!***